

Koji **dnalife**® test je pravi za Vas?



dnacore

DNA Core je genetski test koji prikazuje interakcije gena i sredine i pruža personalizovane uvide i preporuke u četiri ključna područja koja značajno utiču na zdravlje: osnovni biološki procesi, ishrana, regulacija telesne težine i odgovor na vežbanje.

*DNA Core uključuje sve varijante gena koje se analiziraju u testovima **DNA Health, DNA Diet i DNA Sport**, objedinjene u jednom izveštaju.*

Pružuje jednostavne preporuke koje predstavljaju osnovu svake zdravstvene strategije, u cilju podrške svakodnevnom funkcionisanju, poboljšanja dugovečnosti i smanjenja rizika od hroničnih bolesti.



dnahealth

Pružuje informacije o genima koji učestvuju u: metabolizmu lipida; zdravlju kostiju; metilaciji; insulinskoj osetljivosti; detoksikaciji; inflamaciji i oksidativnom stresu; potrebama za vitaminima; netoleranciji na gluten i laktozu; metabolizmu kofeina; osetljivosti na so i poremećajima u preopterećenju gvožđem.



dnadiet

Analizira gene povezane sa regulacijom telesne težine i prikazuje odgovor organizma na promene u ishrani i načinu života: osetljivost na ugljene hidrate i zasićene masti; unos mono- i polinezasićenih masti; odgovor na vežbanje; obrasce ishrane i uticaj cirkadijalnog ritma.

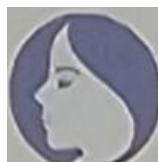


dnasport

Analizira gene za koje je pokazano da su značajno povezani sa: rizikom od povreda mekih tkiva; oporavkom; potencijalom za snagu; potencijalom za izdržljivost; metabolizmom kofeina; osetljivošću na so i optimalnim vremenom za postizanje vrhunskih performansi.

DNA Active®

*Kombinuje testove **DNA Sport** i **DNA Diet**, namenjen trenerima i fitness stručnjacima. Omogućava kreiranje optimizovanih planova treninga i ishrane prema genetskom profilu klijenta, radi postizanja ciljeva u performansama i kontroli težine.*



dnaskin

Analizira gene za koje je pokazano da su povezani sa: čvrstinom i elastičnošću kože; osetljivošću na sunce i pigmentacijom; oštećenjem od

sunca, zaštitom i regeneracijom; antioksidativnim statusom; detoksikacijom i inflamacijom



growbaby

Pružila uvid u ključna biološka područja vezana za zdravlje majke i ploda. Daje smernice kako majke mogu da optimizuju svoje zdravlje i zdravlje svoje bebe, koristeći personalizovane preporuke zasnovane na genetici — od perioda pre začeća do rođenja i nadalje, kroz ishranu, suplemente i promene životnog stila.



dnahormones

Pomaže u personalizaciji ishrane, hormonskih i nutritivnih preporuka za poboljšanje metabolizma i detoksikaciju polnih hormona. Neuravnotežen metabolizam polnih hormona (uključujući androgene, estrogene i progestagene) povezan je sa povećanim rizikom za rak dojke, jajnika, prostate i debelog creva, endometriozu, simptome PMS-a i stanja povezana sa (post)menopauzom.



dnasmile

Pružila uvid u stanje oralnog zdravlja i predispoziciju za razvoj parodontalne

bolesti i karijesa. Ovaj test prikazuje varijacije gena uključene u ključna biološka područja kao što su: urođena i stečena imunost, inflamacija, sklonost ka slatkišima, detoksikacija i metabolizam lipida.



DNA Risk®

Analizira genetske varijacije povezane sa rizikom za određene poremećaje. Koristi se za rano otkrivanje, prevenciju i terapijsko usmeravanje, naročito kod HLA-povezanih autoimunih bolesti.



Medcheck®

Farmakogenomski test koji analizira varijante gena relevantnih za odgovor na lekove. Otkriva kako osoba reaguje na više od 100 lekova — uključujući efikasnost i rizik od neželjenih efekata — čime omogućava lekaru da propisuje personalizovanu terapiju.



DNA Resilience®

Analizira sedam ključnih molekularnih oblasti koje utiču na stres i otpornost: neuropeptid Y, oksitocin, neurotrofni putevi, kortizol, norepinefrin, dopamin i serotonin. Izveštaj pokazuje genetski kapacitet za otpornost i nudi strategije ishrane i stila života za jačanje snaga i umanjivanje slabosti.



DNA Pain®

Usmeren na bolje razumevanje i upravljanje hroničnim bolom putem analize gena koji utiču na biološke puteve povezane sa bolom. Izveštaj identifikuje ključne faktore koji doprinose hroničnom bolu i predlaže personalizovane dijetetske, suplementacione, terapijske i životne intervencije.



DNA Mind®

Pružila uvid u biološke oblasti koje utiču na: neurodegenerativne poremećaje (poput kognitivnog opadanja i kasnog Alchajmera), zavisničko ponašanje i regulaciju raspoloženja (stres, anksioznost, depresija).